

# Vorteile der hippopädagogischen Arbeit

**Bewegung und Wahrnehmung sind Grundbedürfnisse des Menschen. Diese Erkenntnis wird von der Hippopädagogik genutzt:**

- An den Stärken der Menschen ansetzen und nicht an ihren Schwächen erhöht die Motivation und die Effektivität.
- Spielerisch, achtsam und angstfrei mit dem Pferd in Kontakt treten; äußere und innere Zwänge befreien.
- Das Pferd mit seiner Lebensfreude, Verspieltheit und Klugheit hautnah erleben.
- Im Umgang mit dem Pferd Freiräume erfahren und erlebte Augenblicke intensiv spüren. Dies erleichtert auch im täglichen Leben das selbstbestimmte Handeln.
- Unter fachkundiger Regie wird die Kommunikation zwischen Mensch und Pferd begünstigt und stärkt so die Persönlichkeit.
- Pferde bewegen
  - gefühlsmäßig
  - körperlich
- Durch die außergewöhnlichen Eigenschaften der Pferde entstehen positive Wirkungen für den Teilnehmer - somit können persönliche Ressourcen neu entdeckt werden.

**Die Hippopädagogik ermöglicht allen Menschen bewegende, unvergessene Momente und Freude mit Pferden.**

Sie eignet sich für das Reiten lernen, als auch für die Reittherapie (für Menschen ohne und mit Handicap). Für die Durchführung von hippopädagogischen Maßnahmen bedarf es einer fundierten Ausbildung.





•



•

