Vorteile der hippopädagogischen Arbeit

Bewegung und Wahrnehmung sind Grundbedürfnisse des Menschen. Diese Erkenntnis wird von der Hippopädagogik genutzt:

- An den Stärken der Menschen ansetzen und nicht an ihren Schwächen erhöht die Motivation und die Effektivität.
- Spielerisch, achtsam und angstfrei mit dem Pferd in Kontakt treten; äußere und innere Zwänge befreien.
- Das Pferd mit seiner Lebensfreude, Verspieltheit und Klugheit hautnah erleben.
- Im Umgang mit dem Pferd Freiräume erfahren und erlebte Augenblicke intensiv spüren. Dies erleichtert auch im täglichen Leben das selbstbestimmte Handeln.
- Unter fachkundiger Regie wird die Kommunikation zwischen Mensch und Pferd begünstigt und stärkt so die Persönlichkeit.
- Pferde bewegen
    - gefühlsmäßig
    - körperlich
- Durch die außergewöhnlichen Eigenschaften der Pferde entstehen positive Wirkungen für den Teilnehmer - somit können persönliche Ressourcen neu entdeckt werden.

Die Hippopädagogik ermöglicht allen Menschen bewegende, unvergessene Momente und Freude mit Pferden.
Sie eignet sich für das Reiten lernen, als auch für die Reittherapie (für Menschen ohne und mit Handicap). Für die Durchführung von hippopädagogischen Maßnahmen bedarf es einer fundierten Ausbildung.

-
-

-

-